



MAMMEDIETISTE

presentano



DA OGGI MANGIO CON VOI

COME INTRAPRENDERE IL VIAGGIO ALLA SCOPERTA
DEL CIBO CON IL TUO BAMBINO

IL TUO BIMBO È PRONTO PER INZIARE LO SVEZZAMENTO?

SE LE RISPOSTE ALLE SEGUENTI DOMANDE SONO TUTTE SÌ,
ALLORA IL TUO BAMBINO/A È PRONTO/A PER INZIARE LO SVEZZAMENTO.
SE INVECE CI SONO ANCORA DEI NO, NON AVERE FRETTA E RISPETTA I SUOI TEMPI

✓ 1. HA ALMENO 6 MESI?

E' il primo requisito che le società scientifiche richiedono per iniziare uno svezzamento fisiologico.

✓ 2. STA SEDUTO DA SOLO?

Punto fondamentale per l'inizio dello svezzamento, in quanto implica una notevole riduzione del rischio soffocamento

✓ 3. DIMOSTRA INTERESSE VERSO IL CIBO?

Quando ti vede mangiare è particolarmente attento e tenta di afferrare ciò che stai portando alla bocca o hai nel piatto? Anche se non è ancora pronto rendilo uno *spettatore attivo* di ciò che fai a tavola.

✓ 4. HA PERSO IL LIVELLO DI ESTRUSIONE?

Per capire se il tuo bambino l'ha perso puoi fare la prova del cucchiaino: avvicina un cucchiaino vuoto alla sua bocca toccandone le labbra. Se il bimbo porta fuori la lingua il riflesso è ancora ben presente e non è pronto a mangiare altro oltre il latte (materno o formula).

VUOI AVERE MAGGIORI INFO E ISCRIVERTI?



mammedietiste



351.51.40.124 Dott.ssa Lara Spagnuolo



mammedietiste@gmail.com